

GUIDE DES RESTAURANTS



RESTAURANTS GUIDE



Vallée
du
Gapeau
La tentation varoise

ÉDITO

La Vallée du Gapeau, composée de cinq communes (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) est heureuse de vous accueillir. C'est à l'ombre des pins, bercée par le chant des cigales et enivrée par un parfum de garrigue qu'elle se révèle.

Située entre le littoral varois et la Provence Verte, la Vallée du Gapeau est un lieu privilégié pour séjourner tout en découvrant aisément les grandes richesses du Var. C'est avec plaisir et fierté que nous vous invitons à partager notre Vallée.

The Vallée du Gapeau, composed of five villages (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) is happy to welcome you. It is in the shade of the pines, lulled by the song of the cicadas and delighted by the scent of the garrigue that it reveals itself.

Located between the Var coastline and the Provence Verte, the Vallée du Gapeau is a privileged place to stay while easily discovering the great richness of the Var. It is with pleasure and pride that we invite you to share our Valley.



Guide conçu et réalisé par l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau. Les informations détaillées portées à votre connaissance sont la reproduction des déclarations des prestataires et ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau.

Afin de présenter une offre complète, l'Office de Tourisme diffuse également les coordonnées des restaurants n'ayant pas réactualisé leurs informations.

Les photos illustrant la brochure ne sont pas contractuelles. Crédits photo / photo credits : Pixabay.

Guide designed and produced by Vallée du Gapeau's Tourist Office. The detailed information brought to your attention is the reproduction of the declarations of the service providers and cannot engage the responsibility of the Tourist Office. In order to present a complete offer, the Tourist Office also publishes the addresses of the restaurants that have not updated their information. The photos illustrating the restaurants are not contractual.

Légende des labels / Captions



Propose des plats « fait maison »



Gault & Millau + nb de Toques



Petit Futé



GURU 2024



Maître restaurateur

Belgentier

Le Moulin du Gapeau

Place Edouard Granet

☎ +33 (0)4 94 48 98 68

✉ contact@lemoulindugapeau.com

🌐 <http://www.lemoulindugapeau.com>

📘 [lemoulindugapeau](#)

🇫🇷 Une cuisine faite de produits nobles et diversifiés. Cuisine maison Terroir & Tradition.

🇬🇧 *Cooking with noble and diverse products. Homemade Cuisine, Terroir & Tradition.*

📅 Ouvert du mercredi au samedi de 11h30 à 14h00 et de 19h30 à 22h30 / Dimanche de 11h30 à 14h00

Open from Wednesday to Saturday from 11:30 AM to 2:00 PM and from 7:30 PM to 10:30 PM / Sunday from 11:30 AM to 2:00 PM.

Les Arcades

Cuisine végétarienne, méditerranéenne, traditionnelle française, provençale

Vegetarian, Mediterranean traditional French and Provençal cuisine

RD 554 - Route de Toulon - Immeuble les Arcades

☎ +33 (0)6 17 68 09 29

Pizza bella

23 rue de la République

☎ +33 (0)4 94 23 66 25



Solliès-Toucas

Restaurant La Bastide Enchantée



Cuisine méditerranéenne, traditionnelle française, provençale / Mediterranean, traditional French and Provençal cuisine

Les Hauts Guirans

☎ +33 (0)4 94 48 95 55

🌐 <http://www.restaurant-labastideenchantee.com>

🇫🇷 Vous aimez ce qui est bon alors profitez d'un lieu d'exception pour vous régaler.

La Bastide Enchantée est plus qu'un restaurant. C'est un havre gourmand à 30 minutes de Hyères et de Toulon.

🇬🇧 If you like good food, then enjoy an exceptional place to treat yourself.

La Bastide Enchantée is more than a restaurant. It is a gourmet haven 30 minutes away from Hyères and Toulon.

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours. / Open every day, all year long.

Le Bistrot D4 saisons



1019 RD 554

Cuisine végétarienne, méditerranéenne, traditionnelle française, provençale, spécial viande. Vegetarian, Mediterranean, traditional French, Provençal, meat specialties cuisine.

☎ +33 (0)4 94 21 75 39

🌐 <https://www.bistrot4saisons.fr>

🇫🇷 Le Bistrot D4 Saisons vous accueille dans un cadre convivial et chaleureux pour vous faire découvrir des plats gourmands. Grande sélection de viandes grillées au bois. Le tout confectionné avec générosité dans un cadre pittoresque au cœur de la Provence.

🇬🇧 The Bistrot D4 Saisons welcomes you in a friendly and warm setting to discover delicious dishes. Large selection of wood-grilled meats, generously prepared in a picturesque setting in the heart of Provence.

📅 Ouvert toute l'année, du lundi au samedi de 11h30 à minuit. Fermé le dimanche.

Open all year long, from Monday to Saturday from 11:30 AM to midnight. Closed on Sunday.

La Table Haute

142 impasse des Raynauds

Cuisine méditerranéenne, italienne, traditionnelle française, provençale, gastronomique Mediterranean, Italian, traditional French, Provençal and gourmet cuisine.

☎ +33 (0)6 11 63 61 10

📱 La Table Haute / latablehaute_ (instagram)

🇫🇷 Un lieu-dit... La Table Haute. Une table tradition gastronomique française, un chef, une serveuse pour votre réservation uniquement.

🇬🇧 A place called... La Table Haute. A traditional French gourmet table, a chef, and a waitress solely for your reservation.

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours. Sur réservation uniquement 72h à l'avance.

Open all year long, every day. Reservation required 72 hours in advance.

Bella Pizza

6 place du pont

☎ +33 (0)4 94 13 05 32

Le Gama

46 chemin des Lingoustes

☎ +33 (0)4 94 33 48 13

Bar restaurant la Promenade

Avenue du 8 mai 1945

☎ +33 (0)9 53 96 53 83

Solliès-Pont

L'Amarandine

10 Rue Brossolette

☎ +33 (0)4 94 03 70 04

Au bec fin traiteur



Poisson, Cuisine Provençale, Saladerie / Provençal cuisine, salads and fish.

24 rue Gabriel Péri

☎ +33 (0)4 94 23 62 85 / +33 (0)6 15 99 90 46

✉ aubecfin@hotmail.fr

🇫🇷 Plats cuisinés sur place, cuisine généreuse et copieuse. Propose un service de vente à emporter.

🇬🇧 Dishes cooked on-site, generous and hearty cuisine. Offers a take-away service.

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le mardi. / Open every day, all year long except on Tuesday.

Brasserie les 2 Baies



Centre Commercial Intermarché

Avenue de l'Arlésienne

☎ +33 (0)4 94 27 11 97

✉ Idealfrance.berry@gmail.com

🇫🇷 À la Brasserie les 2 Baies, c'est en terrasse ou en salle climatisée que vous pourrez venir déguster une cuisine simple, gourmande et maison. Aussi, nous vous proposons tous les services de la FDJ. N'hésitez plus, accueil dans la joie et la bonne humeur.

🇬🇧 At Brasserie les 2 Baies, you can enjoy simple, delicious, homemade cuisine either on our terrace or in our air-conditioned dining room. Additionally, we offer all the services of the French National Lottery. Don't hesitate any longer, come and enjoy a warm and cheerful welcome.

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le dimanche, de 7h30 à 17h30. / Open all year long, every day except on Sunday, from 7:30 AM to 5:30 PM.

Pizzeria Rinetta

143 rue de la République

☎ +33 (0)4 94 13 01 98

📱 Rinetta83 / pizza.rinetta (Instagram)

🇫🇷 Pizza au feu de bois. Uniquement des produits frais.

🇬🇧 Wood-fired pizza. Fresh produce only.

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours de 18h à 22h sauf le lundi. / Open all year long, every day from 6:00 PM to 10:00 PM. Closed on Monday.

ESAT La Ferme du Gapeau



Restaurant bistrannique / Bistronomic restaurant

CD 258 annexe - Le Petit Beaulieu

☎ +33 (0)4 94 27 86 15

✉ marie.harreau@avath.fr

🇫🇷 Le chef et son équipe vous accueillent sur notre terrasse ombragée ou à l'intérieur en véranda pour une pause déjeuner au calme et en pleine nature. La Ferme du Gapeau vous propose également un service traiteur pour vos réceptions, cocktails, buffets, plateaux-repas en livraison ou sur place.

L'ESAT La Ferme du Gapeau - Établissement et Service d'Aide par le Travail- assure l'accompagnement des travailleurs en situation de handicap par des activités leur permettant de progresser dans leur vie professionnelle et personnelle.

🇬🇧 The chef and his team welcome you to our shaded terrace or inside in the veranda for a peaceful lunch break, surrounded by nature. La Ferme du Gapeau also offers catering services for your receptions, cocktails, buffets, and meal trays, either for delivery or on-site.

The ESAT La Ferme du Gapeau (Establishment and Service for the Assistance of Workers with Disabilities) provides support for workers with disabilities through activities that help them progress in their professional and personal lives.

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours de 12h à 14h sauf le samedi, dimanche et jours fériés. / Open all year long, every day from 12 :00 PM to 2 :00 PM except on Saturday, Sunday and public holidays.

À l'ombre du pin



Cuisine méditerranéenne, traditionnelle française, provençale. Poisson / Mediterranean, traditional French, Provençal cuisine. Fish

3 avenue Lion – ZAC de la Poulasse

☎ +33 (0)4 22 79 13 01

✉ alombredupin.solliespont@hotmail.com

📱 ombre.du.pin

🇫🇷 Restaurant de cuisine française et du monde.

Tous les jours de la semaine parillada de coquillages et crustacés servie à la pelle. Sur réservation (24 heures avant).

🇬🇧 Restaurant serving French and world cuisine.

Every day of the week, shellfish parillada served by with a shovel. By reservation (24 hours in advance)

📅 Ouvert toute l'année. Du lundi au samedi midi & mercredi, jeudi, vendredi et samedi soir. Fermé le dimanche.

Open all year long. Open Monday to Saturday for lunch and Wednesday, Thursday, Friday and Saturday evening. Closed on Sunday.

Lou Pitchoun



Cuisine méditerranéenne / Mediterranean cuisine

Place du Général de Gaulle

☎ +33 (0)4 94 13 02 92

✉ loupitchoun@sfr.fr

🇫🇷 Bienvenue au restaurant Lou Pitchoun situé à Solliès-Pont. Vous cherchez à découvrir des plats et une cuisine gourmande ou de tradition, vous êtes à la bonne adresse.

🇬🇧 Welcome to Lou Pitchoun restaurant in Solliès-Pont. If you are looking to discover new dishes and gourmet or traditional cuisine, you have found the right place.



Ouvert tous les jours sauf dimanche et lundi. Ouvert le vendredi et samedi soir.

Open every day except Sunday and Monday. Open on Friday and Saturday evenings.

L'Instant sucré salé



Cuisine méditerranéenne / Mediterranean cuisine

Propose des plats faits maison. Offers homemade dishes.

3 rue de Bruxelles

☎ +33 (0)4 94 58 42 76

✉ linstantsucresale83210@gmail.com

📘 linstantsucresale

🇫🇷 L'Instant sucré-salé vous propose : Plat du jour, carte, burgers maison, desserts maison.

Privatisation pour tout type d'événement : soirées privées, soirées à thème.

🇬🇧 L'Instant sucré-salé offers: daily specials, à la carte menu, homemade burgers, homemade desserts.

Private booking for all events: private and themed parties.



Ouvert tous les jours sauf dimanche et jours fériés.

Open every day except Sunday and public holidays.

La pause rapide



2 avenue Lion

☎ +33 (0)4 94 66 04 82

📘 Kebablapauserapide

🇫🇷 Kébab, sandwiches, snack, salades, boissons, desserts, glaces, café sur place ou à emporter.

🇬🇧 Kebabs, sandwiches, snacks, salads, drinks, desserts, ice creams, coffee to enjoy on-site or take away.



Vente à emporter et livraison du lundi au samedi de 9h à 14h et de 18h à 21h. Fermé le dimanche, les jours fériés et le dernier samedi du mois.

Takeaway and delivery from Monday to Saturday, from 9:00 AM to 2:00 PM and from 6:00 PM to 9:00 PM.

Closed on Sundays, public holidays, and the last Saturday of the month.

Pizzeria- restaurant chez Mina

1 chemin de l'Enclos

☎ +33 (0)7 64 35 26 68

Kohkongsushi

32 rue de la République

☎ +33 (0)4 94 28 68 56 / +33 (0)7 70 40 40 28

Brasserie de Léonie

Avenue Lion

☎ +33 (0)7 75 20 81 18

Family'z Kitchen

2 avenue Lion

☎ +33 (0)7 62 20 74 09

Brasserie le 343

20 rue de Bruxelles

☎ +33 (0)4 94 38 38 34

Brasserie le Pont 57

Centre Commercial Midi Multiple

☎ +33 (0)4 94 12 11 73

Pizza Choa

23 avenue du Général Magnan

☎ +33 (0)4 98 06 01 19

Modena Pizza

300 avenue de l'Arlésienne

☎ +33 (0)4 94 23 19 33

Raffaello Pizza

Avenue du Lion – Espace Cadenet

☎ +33 (0)6 98 17 83 76

Les Gones

Avenue 6ème RTS

☎ +33 (0)7 66 46 40 67

Solliès-Ville

Restaurant Le Tournebride



Poisson, cuisine provençale & traditionnelle française / Fish, Provençal and traditional French cuisine
Place Jean Aicard

☎ +33 (0)4 94 28 94 09

📱 Le Tournebride et la Grilhado

🇫🇷 Restaurant à l'esprit Cabanon : vivant et animé, avec ses apéritifs au comptoir. Le Tournebride, cuisine devant vous. A la cheminée en hiver, et à l'ombre des micocouliers en été sur la place du village.

🇬🇧 Restaurant with a cottage spirit, with its aperitif at the counter. Le Tournebride cooks in front of you in the fireplace in winter and in the shade of the hackberries in summer in the village square.

📅 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le lundi et le 25 décembre et 1^{er} janvier. / Open every day, all year long, except on Monday and on December 25th and January 1st.

Restaurant La Castille



Route de La Farlède à La Crau

☎ +33 (0)4 94 00 80 55

🇫🇷 Le restaurant Les 4 Tours, traiteur exclusif du Domaine de la Castille, vous ouvre ses portes pour célébrer tous vos événements : mariages féériques, baptêmes, brunchs gourmands, anniversaires mémorables et repas de groupe conviviaux.

🇬🇧 The restaurant Les 4 Tours, exclusive caterer of the Domaine de la Castille, opens its doors to celebrate all your events : magical weddings, christening, delicious brunches, memorable birthdays, and convivial group meals.

📅 Ouvert de mai à septembre uniquement le midi ou le soir pour un événement.
Open from May to September, exclusively for events, either at lunch or dinner.

Le Moulin à pâtes – Traiteur



522 chemin de Maraval
Quartier des Penchiers
☎ +33 (0)4 94 48 42 30

- 🇫🇷 **Traiteur - Fabrique de raviolis, pâtes fraîches et plats cuisinés.**
Vente de raviolis, pâtes et plats cuisinés au détail pour les particuliers et les professionnels.
Préparation de cocktail dînatoire, de buffet et repas complets à partir de 5 personnes.

- 🇬🇧 **Caterer – Ravioli making, fresh pasta, and prepared dishes.**
Sale of ravioli, pasta, and cooked dishes in bulk for individuals and professionals. Preparation of dinner cocktails, buffets, and full meals for groups of 5 or more.

- 📅 **Vente à emporter de 8h30 à 12h30 ou de 14h30 à 18h30. Fermé le lundi après-midi et le mercredi toute la journée.**
Takeaway available from 8:30 AM to 12:30 PM or from 2:30 PM to 6:30 PM. Closed on Monday afternoons and all day Wednesday.

La Farlède

Café de la place



Cuisine traditionnelle française / Traditional French cuisine
11 place de la Liberté
☎ +33 (0)4 94 28 01 12
📍 Café De La Place La Farlède

- 🇫🇷 **Situé sur la place du village de La Farlède, à l'ombre de platanes centenaires, le restaurant vous propose tous les jours une cuisine traditionnelle à base de produits frais uniquement.**

- 🇬🇧 **Located at the village square of La Farlède, shaded by hundred-year-old plane trees, the restaurant offers traditional cuisine made exclusively from fresh ingredients every day.**

- 📅 **Fermé le mercredi et samedi après-midi ainsi que le dimanche.**
Closed on Wednesday and Saturday afternoons, as well as on Sundays.

Brasserie Centrale le B120



Cuisine traditionnelle française / Traditional French cuisine
97 avenue de la République
☎ +33 (0)4 94 48 43 03
✉ brasserieleb120@gmail.com
📍 brasserie le B 120

- 🇫🇷 **Brasserie – Pizzeria qui propose des plats faits maison et grillades au brasero à partir du 10 avril.**

- 🇬🇧 **Brasserie – Pizzeria offering homemade dishes and grilled dishes on the brazier starting from April 10.**

- 📅 **Ouvert du lundi au samedi midi et mercredi, jeudi, vendredi et samedi soir.**
Open from Monday to Saturday noon, and Wednesday, Thursday, Friday, and Saturday evenings.

Restaurant l'oliveraie



Cuisine provençale, traditionnelle française. Poisson / Provençal and traditional French cuisine. Fish
3 rue de la calade St Elisabeth

☎ +33 (0)9 86 53 16 17

📌 L'oliveraie

🇫🇷 Cuisine traditionnelle et provençale. Plats au gré des saisons et des arrivages (poissons et gibiers).
Brasero le soir en été.

🇬🇧 *Traditional and Provençal cuisine. Dishes according to the seasons and arrivals (fish and game). Brazier in the evening during the summer.*



Fermé le dimanche soir, le lundi toute la journée et le mardi midi.

Closed on Sunday evenings, all day Monday, and Tuesday noon.

Croco grill



Viande. Poisson. Saladerie / Meat. Fish. Salad bar
Quartier de l'Auberte

225 avenue Charles de Gaulle

☎ +33 (0)4 83 69 11 65

🌐 <https://www.crocogrill.fr>

📌 CrocoGrill

🇫🇷 Buffet à volonté - Burger - Viandes et grillades.

🇬🇧 *All-you-can-eat buffet - Burgers - Meat and grill.*



Ouvert toute l'année, tous les jours de 11h30 à 14h30. Vendredi et samedi soir de 19h à 21h.
Fermé le 1er janvier, 1er mai et 24 décembre au soir, 25 décembre et 31 décembre au soir. / *Open all year round, every day from 11:30 AM to 2:30 PM. Friday and Saturday evenings from 7:00 PM to 9:00 PM. Closed on January 1st, May 1st, and the evening of December 24th, as well as December 25th and the evening of December 31st.*

La Régalade

Restauration rapide / Fast food

2 rue du 4 septembre

☎ +33 (0)4 94 65 03 72

📌 La Régalade

🇫🇷 Snack, salades, burger, tacos, kebab, tapas, américain.

🇬🇧 *Snack, salads, burger, tacos, kebab, tapas, American sandwich.*



Fermé lundi et dimanche.

Closed on Monday and Sunday.

Pizzeria La Stradella

114 avenue de la République

☎ +33 (0)4 94 91 93 02

🇫🇷 Sur place ou livraison gratuite uniquement sur La Farlède.

🇬🇧 *On-site or free delivery only in La Farlède.*



Ouvert tous les soirs de 18h à 22h sauf le mercredi.

Open every evening from 6:00 PM to 10:00 PM, except on Wednesdays.

Le Bistrot du marché



Centre Commercial Intermarché

Quartier de l'Auberte

☎ +33 (0)6 75 29 26 58

✉ Bistrot dumarchesarl@gmail.com

🇫🇷 Cuisine méditerranéenne avec un accent italien, des produits frais, du fait maison.

Possibilité de privatisation pour événements midi et soir.

🇬🇧 Mediterranean cuisine with an Italian twist, using fresh products and offering homemade dishes.

Private booking available for events, both lunch and dinner.



Ouvert du lundi au samedi de 10h à 15h.

Open from Monday to Saturday, from 10:00 AM to 3:00 PM.

Le Marsala



585 rue Baron Dominique LARREY

ZI Bec de canard

☎ +33 (0)6 62 27 05 70

✉ restaurantlemarsala@yahoo.fr

📌 le marsala 83210

🇫🇷 Cuisine conviviale avec des plats "fait maison". Maître restaurateur depuis 2013.

Notre métier est de vous faire plaisir !

🇬🇧 Friendly cuisine with 'homemade' dishes. Maître restaurateur label since 2013. Our job is to make you Happy.



Ouvert le lundi de 8h à 16h – Le mardi de 7h à 15h – le mercredi de 7h à 16h – le jeudi de 8h à 15h – le vendredi de 8h à 16h. Fermé le samedi et le dimanche.

Open on Monday from 8AM to 4PM – Tuesday from 7AM to 3PM – Wednesday from 7AM to 4PM – Thursday from 8AM to 3PM – Friday from 8AM to 4PM.

Closed on Saturday and Sunday.

Crêperie la Gourmande

124 avenue de la République

☎ +33 (0)4 94 03 28 06

Pizz'Allo

132 avenue de la République

☎ +33 (0)4 94 33 49 88

Zözo Sushi

100 avenue de la République

☎ +33 (0)9 56 08 66 49 / 06 95 72 85 67

Asia

130 avenue de la République

☎ +33 (0)4 94 48 45 09

Le Factory

640 RN 97 – La Pierre Blanche

☎ +33 (0)4 94 33 41 89

Pizz'Atomic

35 avenue de la République

☎ +33 (0)4 94 35 31 87

Surprise de THAÏ (plats à emporter)

139 avenue de la République

☎ +33 (0)6 60 02 83 49

Snack Sister's Wynody

329 rue du Dr Calmette

☎ +33 (0)6 13 94 57 59

Pizzeria Firenze

45 avenue de la République

☎ +33 (0)4 94 48 70 70

**Office de Tourisme
Intercommunal de la
Vallée du Gapeau**

3 place Général de Gaulle
83210 Solliès-Pont



www.valleegapeau-tourisme.fr
valleegapeau-tourisme@ccvg.fr
+33(0)4 94 28 92 35