

Vallée  
du  
*Gapeau*  
La tentation varoise

# *Guide des Restaurants*

*Restaurants guide*



Vallée du Gapeau  
Tourisme



# ÉDITO

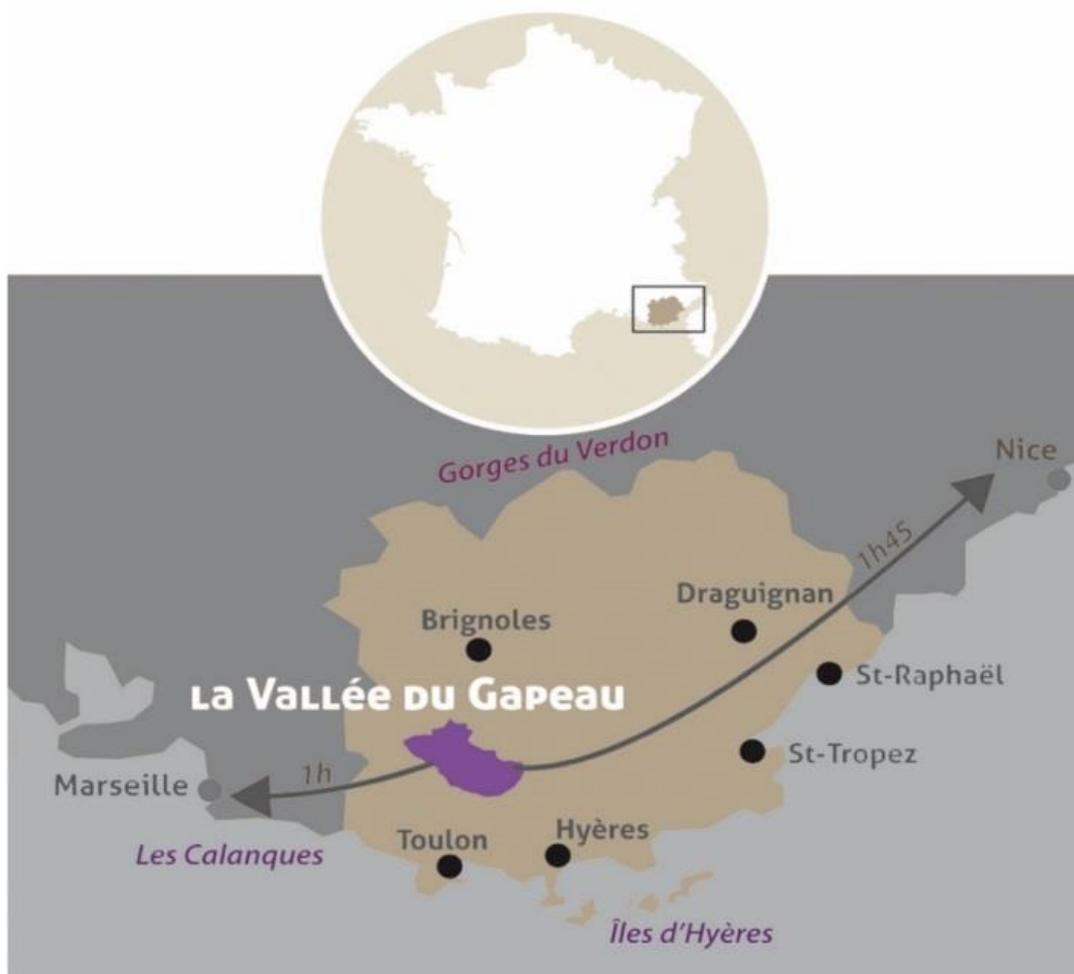
---

■ La Vallée du Gapeau, composée de cinq communes (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) est heureuse de vous accueillir. C'est à l'ombre des pins, bercée par le chant des cigales et enivrée par un parfum de garrigue qu'elle se révèle.

Située entre le littoral varois et la Provence Verte, la Vallée du Gapeau est un lieu privilégié pour séjourner tout en découvrant aisément les grandes richesses du Var. C'est avec plaisir et fierté que nous vous invitons à partager notre Vallée.

🇬🇧 The Vallée du Gapeau, composed of five villages (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) is happy to welcome you. It is in the shade of the pines, lulled by the song of the cicadas and delighted by the scent of the garrigue that it reveals itself.

Located between the Var coastline and the Provence Verte, the Vallée du Gapeau is a privileged place to stay while easily discovering the great richness of the Var. It is with pleasure and pride that we invite you to share our Valley.



## Légende des labels / Captions



Propose des plats « Fait maison »



Guide Michelin



Petit Futé



Gault&Millau



Restaurateurs de France

■ ■ Guide conçu et réalisé par l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau.

Les renseignements portés à votre connaissance sont la reproduction des déclarations des prestataires et ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau. Au vu des nouvelles réglementations sanitaires, les horaires sont susceptibles d'être modifiés. Pour plus d'informations, nous vous conseillons d'appeler le restaurant.

■ ■ Guide designed and produced by Vallée du Gapeau's Tourist Office. The information brought to your attention is the reproduction of the declarations of the service providers and cannot engage the responsibility of the Tourist Office. The photos illustrating the restaurants are not contractual. According to the sanitary regulations, the opening hours might have been changed. We recommend contacting the restaurant for further information.

## Belgentier

### Le Moulin du Gapeau



Cuisine méditerranéenne / Mediterranean cuisine.  
Place Edouard Granet

+33 (0)4 94 48 98 68

contact@lemoulindugapeau.com

<http://www.lemoulindugapeau.com>

Le Moulin du Gapeau

*Une cuisine maison et de saison, naturelle, authentique, conviviale et généreuse.*

*Natural, authentic, friendly and generous, homemade and seasonal food.*

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le lundi. Vente à emporter tous les midis du mardi au dimanche de 11h30 à 14h. Vendredi et samedi soir de 18h à 20h. Vente à emporter sur réservation. Points relais à retrouver sur le site : [www.lemoulindugapeau.com](http://www.lemoulindugapeau.com) / Open every day, all year long, except on Monday, all year long. Take away every lunch from Tuesday to Sunday, from 11:30am to 2pm. Friday and Saturday from 6pm to 8pm. Take away by reservation. Relays on the website : [www.lemoulindugapeau.com](http://www.lemoulindugapeau.com)

### Restaurant des Arcades



Cuisine végétarienne, végétalienne, méditerranéenne, Provençale / Vegetarian, Vegan, Mediterranean and Provençal cuisine.

Route de Toulon - Immeuble les Arcades

+33 (0)6 17 68 09 29

<http://www.restaurantlesarcadesdugapeau.fr>

Restaurant Des Arcades

*Cuisine variée du marché réalisée à partir de produits frais de saison. Découvrez la carte ou laissez vous tenter par les formules. Le restaurant se situe dans un cadre pittoresque au bord du Gapeau. Belle terrasse pour les beaux jours.*

*Varied cuisine from the market, made with seasonal products. Discover the menu or let yourself go with the formulas. The restaurant is in a picturesque location, by the Gapeau river. Nice terrasse for the sunny days.*

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le lundi, mardi et mercredi. Ouvert du jeudi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h & le dimanche de 12h à 14h.  
/ Open every day, all year long besides Monday, Tuesday and Wednesday. Open from Thursday to Saturday from 12pm to 2pm and from 7pm to 10pm & on Sunday from 12pm to 2pm.

## Solliès-Toucas

### Bar restaurant la Promenade



Guide des bonnes tables

Cuisine méditerranéenne, Provençale / Mediterranean and Provençal cuisine.

Avenue du 8 mai 1945



+33 (0)9 53 96 53 83



Plats régionaux du terroir.



Local dishes.



Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le dimanche. Le restaurant propose des plats à emporter. / Open every day, all year long, except on Sunday.

### Le Bistrot D4 saisons



1 toque 2021

Cuisine végétarienne, végétalienne, méditerranéenne, Provençale, Saladerie / Vegetarian, vegan, Mediterranean and Provençal cuisine, salads.

1019 Route Départementale 554



+33 (0)4 94 21 75 39



+33 (0)6 70 17 50 79



marc.reynier83@orange.fr



<https://www.bistrot4saisons.fr/>



Le Bistrot D4 Saisons vous accueille dans un cadre convivial et chaleureux pour vous faire découvrir des plats gourmands. Grande sélection de viandes grillées au bois. Le tout confectionné avec générosité dans un cadre pittoresque au cœur de la Provence.



The bistro welcomes you in a warm and friendly atmosphere. A selection of seasonal products made with generosity in the heart of Provence.



Ouvert tous les jours de 11h30 à minuit. / Open every day, all year long, between 11:30am and midnight.



## Restaurant La Bastide Enchantée

Cuisine méditerranéenne, Provençale / Mediterranean and Provençal cuisine.

Les Hauts Guirans

+33 (0)4 94 48 95 55

<http://www.restaurant-labastideenchantee.com>

**FR** Vous aimez ce qui est bon alors profitez d'un lieu d'exception pour vous régaler.

*La Bastide Enchantée est plus qu'un restaurant. C'est un havre gourmand à 30 minutes de Hyères et de Toulon.*

**UK** If you like good food, then take advantage of an exceptional place to treat yourself.

*La Bastide Enchantée is more than a restaurant. It is a gourmet haven 30 minutes away from Hyères and Toulon.*

**Calendar icon** Ouvert toute l'année, tous les jours. / Open every day, all year long.



## Solliès-Pont

### La Ferme du Gapeau

CD 258 annexe - Le Petit Beaulieu

 +33 (0)4 94 27 86 10

 secretariat.esatgapeau@avath.fr

 *Le chef et son équipe vous accueillent sur notre terrasse ombragée ou à l'intérieur en véranda pour une pause déjeuner au calme et en pleine nature.*

 *The chef and his team welcome you on our shaded terrace or inside the veranda, for a quiet lunchbreak in a natural setting.*

 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf samedi, dimanche et jours fériés de 12h à 14h.

*Open every day, all year long, except on Saturday, Sunday and national holidays, between 12pm and 2pm.*

### Kohkong sushi

32 rue de la République

 +33 (0)4 94 28 68 56

 +33 (0)7 70 40 40 28

 *Cuisine asiatique. Vente à emporter uniquement.*

 *Asian cuisine. Takeaway only.*

 Ouvert du lundi au samedi de 11h à 14h et de 17h30 à 21h30. Fermé le dimanche. /

*Open Monday to Saturday from 11am to 2pm and from 5.30pm to 9.30pm.*

*Closed on Sunday.*

### L'Amarandine



*Cuisine méditerranéenne, Provençale / Mediterranean and Provençal cuisine.*

10 Rue Brossolette

 +33 (0)4 94 03 70 04

 clotilde.laureri@hotmail.fr

 L'Amarandine

 *Cuisine traditionnelle provençale à base de produits du terroir. Cuisine faite maison avec un plat différent tous les jours.*

 *Traditional Provençal cuisine, made of local products. Home-made cuisine with a different dish every day.*

 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le samedi et dimanche (sur réservation pour les groupes). / *Open every day, all year long, except on Saturday and Sunday (by reservation for groups).*

### Le bec fin traiteur

*Poisson, Cuisine Provençale, Saladerie / Provençal cuisine, salads and fish.*

24 rue Gabriel Péri

 +33 (0)6 15 99 90 46

 aubecfin@hotmail.fr

 *Plats cuisinés sur place, cuisine généreuse et copieuse. Poissons, couscous, cuisine provençale*

 *Caterer - Dishes cooked on site, generous cuisine. Fishes, couscous, provençal cuisine.*

 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le mardi. / *Open every day, all year long except on Tuesday.*

## L'Instant sucré salé



Cuisine méditerranéenne, Provençale, Saladerie, Spécial viande / Mediterranean and Provençal cuisine, salads, meats.

3 rue Bruxelles



+33 (0)4 94 58 42 76



christelle.cravero23@gmail.com



L'Instant Sucré Salé

 Christelle et Jean-Jacques vous proposent dans leur brasserie : plat du jour, carte, burgers maison, desserts maison.

 Christelle and Jean-Jacques offer you in their brasserie : dish of the day, menu, home-made burgers and desserts.

 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le dimanche et les jours feriés. / Open every day, all year long, except on Sunday and national holidays.

## Maison Sarroche



Place du Général de Gaulle



+33 (0)4 94 65 69 55



Brasserie.lafontaine@yahoo.fr



Maison-sarroche Solliès

 Située sur la place du village de Solliès-Pont, la Maison Sarroche est une entreprise artisanale en boulangerie, pâtisserie, chocolat, glace, traiteur et snacking disposant d'une grande terrasse pour une pause gourmande.

 Located in the town square of Solliès-Pont, the "Maison Sarroche" is a traditional bakery and pastry shop offering chocolate, ice cream, snacks and dishes cooked on site (caterer). There is a large terrace for a gourmet break.

 Ouvert tous les jours. / Open every day.



## Solliès-Ville

### Restaurant Le Tournebride



Poisson, cuisine Provençale / Provençal cuisine and fish.

Place Jean Aicard

 +33 (0)4 94 28 94 09

 Le Tournebride et la Grilhado

 Restaurant à l'esprit Cabanon : vivant et animé, avec ses apéritifs au comptoir. Le Tournebride, cuisine devant vous. A la cheminée en hiver, et à l'ombre des micocouliers en été sur la place du Village.

 Restaurant with a shed spirit, with its aperitif at the counter. Le Tournebride cooks in front of you in the fireplace in winter and in the shade of the hackberries in summer in the village square.

 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le lundi et le 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier. / Open every day, all year long, except on Monday and on December 25<sup>th</sup> and January 1<sup>st</sup>.

### Le Moulin à pâtes - Traiteur



522 chemin de Maraval - Quartier des Penchiers

 +33 (0)4 94 48 42 30

 contact@novaro-receptions.fr

 <http://www.maisonnovaro.com>

 Traiteur - Fabrique de raviolis, pâtes fraîches et plats cuisinés.

 Caterer - Makes raviolis, fresh pastas and cooked meals.

 Ouvert toute l'année, tous les jours sauf le lundi après-midi, le mercredi et les jours fériés (1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai et 25 décembre). Livraison sur La Farlède, les 3 Solliès, Pierrefeu, La Crau à partir de deux menus. Vente à emporter de 10h30 à 12h30 ou de 16h à 18h30 sur réservation au Moulin à pâtes. Menus publiés sur la page Facebook toutes les semaines. / Open every day, all year long, except on Monday afternoon, Wednesday and national holidays (January 1<sup>st</sup>, May 1<sup>st</sup> and December 25<sup>th</sup>). Delivery in La Farlède, the 3 Solliès, Pierrefeu, La Crau from 2 menus. Take away from 10:30am to 12:30pm and from 6pm to 6:30pm by reservation. Menus posted on Facebook every week.

### La Castille



Route de La Farlède à La Crau

 +33 (0)4 94 00 80 55

 +33 (0)7 49 35 02 34 (Réservations)

 fondation@domaine-castille.fr

 [www.domaine-castille.fr](http://www.domaine-castille.fr)

 Pour votre pause déjeuner comme pour vos menus festifs, venez vous ressourcer en toutes saisons au milieu des vignes. La Castille est le bon compromis pour un déjeuner d'un excellent rapport qualité/prix, servi rapidement, à deux pas de chez vous !

 For your lunch break or for your party, come and recharge your batteries in all seasons in the middle of the vineyards. La Castille is the right compromise for an excellent value for money lunch, served quickly, just a stone's throw from your home!

 Ouvert toute l'année. Réservation obligatoire avant 10h en semaine et avant 13h le samedi pour un repas le dimanche. / Open all year round. Reservations required before 10am on weekdays and before 1pm on Saturdays for a Sunday meal.

## La Farlède

### Brasserie Le Break

18 rue Lavoisier ZI Toulon est

 +33 (0)4 94 91 76 50

 lebreak.brasserie@gmail.com

 Brasserie Le Break

 Brasserie - Café - Restaurant.

 Brasserie - Coffee - Restaurant.

 Ouvert tous les jours sauf le samedi et dimanche de 6h à 15h30. Réservation possible en dehors des jours et horaires d'ouverture. / Open every day, all year long, except on Saturday and Sunday, from 6am to 3:30 pm. Possibility to book when closed.

### Brasserie le Central / La broche farlédoise



97 avenue de la République

 +33 (0)4 94 48 43 03 / 06 14 72 90 34

 Bar brasserie le central

 La Brasserie le Central & la Broche farlédoise ce sont des repas avec un plat du jour, une carte variée, viande, poisson, salades avec des produits frais et des desserts maison, mais aussi broche, pizza, barbecue, charcuterie, produits du terroir...

 The Brasserie le Central & la Broche farlédoise offer a daily menu as well as "à la carte", meat, fish, salads with fresh products and homemade desserts, but also roasted meat, pizza, barbecue, cold meats, local produce...

 Ouvert toute l'année, du lundi au samedi midi. / Open all year round, Monday to Saturday lunchtime.

### Café de la place



11 place de la Liberté

 +33 (0)4 94 28 01 12

 valjojean@hotmail.fr

 Café De La Place La Farlède

 Situé sur la place du village de la Farlède, à l'ombre de platanes centenaires. Le restaurant vous propose tous les jours une cuisine traditionnelle à base de produits frais uniquement.

 Located in La Farlède's main square, in the shadow of century-old plane trees, the restaurant offers a traditional cuisine made exclusively of fresh products.

 Ouvert toute l'année, tous les jours de 6h à 19h. / Open every day, between 6am and 7pm.

### Restaurant l'oliveraie



3 rue de la calade St Elisabeth

 +33 (0)9 86 53 16 17

 Loliveraie83210@gmail.com

 Loliveraie

 Cuisine traditionnelle et provençale. Plats au gré des saisons et des arrivages.

Traditional and Provençal cuisine. Dishes according to the seasons and the availability of produce.

 Fermé le dimanche soir et le lundi. / Closed on Sunday evening and Monday.

## Le Marsala

*Cuisine méditerranéenne / Mediterranean cuisine.*

585 rue Baron Dominique LARREY - ZI Bec de canard

 +33 (0)6 62 27 05 70

 restaurantlemarsala@yahoo.fr

 <http://www.lemarsala.business.site>

 Restaurant Le Marsala

 *Cuisine conviviale avec des plats "fait maison". Maître restaurateurs depuis 2013. Notre métier est de vous faire plaisir !*

 *Convivial cuisine with home-made dishes. "Maîtres restaurateurs" since 2013. Our job is to make you happy!*

 Ouvert uniquement le midi. / Only open for lunch.



## Pizzeria Donatello

2 rue du 4 septembre

 +33 (0)4 94 65 03 72

 Donatello

 *Pizzas, snack, salades, burger, tacos, kebab et tapas.*

 *Pizzas, snack, salads, burger, tacos, kebab and tapas.*

 Ouvert toute l'année tous les jours sauf dimanche midi et lundi toute la journée. Vente à emporter et livraison le midi et le soir. / Open every day, all year long, except on Monday and Sunday throughout the year. Take away and delivery for lunch and diner.

## Pizz'Atomic

35 avenue de la République

 +33 (0)4 94 35 31 87

 <http://www.pizzatomic.fr/>

 Pizz'Atomic la Farlède

 *Pizza à emporter et en livraison.*

 *Takeaway and delivery pizza.*

 Ouvert toute l'année tous les jours de 18h à 22h sauf le lundi. / Open every day, all year long, between 6pm and 10pm except on Monday.

## Croco grill

Quartier de l'Auberte - 225 avenue Charles de Gaulle

 +33 (0)4 83 69 11 65

 <http://www.crocogrill.fr>

 Croco Grill

 *Buffet à volonté, burgers, viandes et grillades.*

 *All-you-can-eat buffets, burgers, meats and grills.*

 Ouvert tous les jours, toute l'année de 11h30 à 14h30 – Le vendredi et samedi de 11h30 à 14h30 et de 19h à 21h30. / Open every day, all year round from 11.30am to 2.30pm - Friday and Saturday from 11.30am to 2.30pm and from 7pm to 9.30pm.



Office de Tourisme Intercommunal  
de la Vallée du Gapeau  
3, place Général de Gaulle  
83210 Solliès-Pont

[www.valleegapeau-tourisme.fr](http://www.valleegapeau-tourisme.fr)

[valleegapeau-tourisme@ccvg.fr](mailto:valleegapeau-tourisme@ccvg.fr)

+33 (0)4 94 28 92 35