

Vallée
du
Gapeau
La tentation varoise

Guide des Activités

Activities guide



Vallée du Gapeau
Tourisme



ÉDITO

La Vallée du Gapeau, composée de cinq communes (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) est heureuse de vous accueillir. C'est à l'ombre des pins, bercée par le chant des cigales et enivrée par un parfum de garrigue qu'elle se révèle.

Située entre le littoral varois et la Provence Verte, la Vallée du Gapeau est un lieu privilégié pour séjourner tout en découvrant aisément les grandes richesses du Var. C'est avec plaisir et fierté que nous vous invitons à partager notre Vallée.

The Vallée du Gapeau, composed of five villages (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) is happy to welcome you. It is in the shade of the pines, lulled by the song of the cicadas and delighted by the scent of the garrigue that it reveals itself.

Located between the Var coastline and the Provence Verte, the Vallée du Gapeau is a privileged place to stay while easily discovering the great richness of the Var. It is with pleasure and pride that we invite you to share our Valley.



Guide conçu et réalisé par l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau. Ces renseignements sont la reproduction des déclarations des prestataires et ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau.

Guide designed and produced by the Vallée du Gapeau Intercommunal Tourist Office. This information is a reproduction of the declarations of the service providers and cannot in any way engage the responsibility of the Vallée du Gapeau Intercommunal Tourist Office.

❖ Activités sportives / Sports activities

Balade à cheval dans les vignes

Solliès-Ville

☎ 06 15 48 16 19

✉ asso.equi.m@gmail.com

🇫🇷 *Balade à cheval dans les vignes de la Castille avec arrêt à la cave du domaine !*

📅 Du 01/07 au 30/09/2022, tous les jours.

€ Adulte & Adolescent : 45 € - Enfant : 35 €
Sur réservation.

🇬🇧 *Horseriding in the vineyard of La Castille. The ride will also stop at the cellar of the domain !*

📅 From 01/07 to 30/09/2022, daily.

€ Adult & Teenager : 45€ - Child : 35€
On appointment.

Écopark adventures La Castille

Domaine de la Castille - Solliès-Ville

☎ 07 60 29 67 89

✉ lacastille@ecopark-adventures.com

🌐 <http://ecopark-adventures.com>

🇫🇷 *Un parc aventure à sensations avec tyroliennes, sauts de Tarzan, murs d'escalade, lianes, passerelles, saut de l'ange à la clé...*

📅 Pendant les vacances d'été ouvert de 10h à 19h30.

Du 07/02 au 13/11, tous les jours sur réservation.

Ouvert de mi-février à mi-novembre tous les jours pendant les vacances scolaires de la zone B ainsi que les mercredis, week-end et jours fériés hors vacances scolaires à partir de 13h.

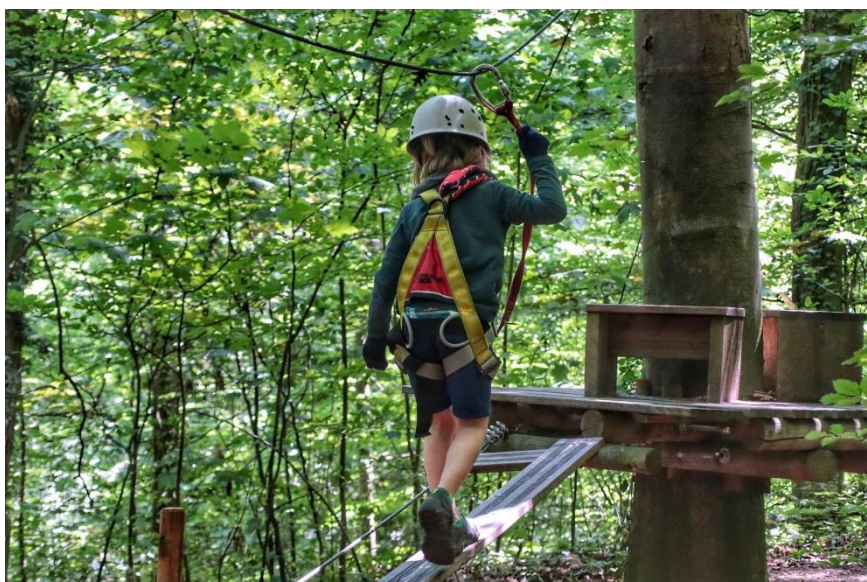
Fermeture possible selon conditions climatiques.

🇬🇧 *A thrilling adventure park with zip lines, Tarzan jumps, climbing walls, vines, footbridges, angel jumps...*

During the summer holidays, open every day from 10am to 7.30pm.

📅 From mid-February to mid-November, open on appointment from 1pm every Wednesday, weekend and public holiday as well as every day during the school holidays in zone B.

Closed due to bad weather conditions.



❖ Activités manuelles / Manual activities

Stage de vannerie contemporaine

1287 chemin de Cuers - Solliès-Pont

☎ 06 08 21 48 08

✉ serfab@hotmail.fr

🌐 <http://www.FONTACHOULET.COM>

📘 fabrice serafino/FONTACHOULET/vannerie contemporaine

🇫🇷 Venez découvrir le monde de la vannerie le temps d'une journée ou d'un après-midi.

📅 Créations de corbeilles, paniers ronds, nichoirs à oiseaux utilisant des techniques de vannerie traditionnelle. Selon le niveau du stagiaire, il est possible de détourner les techniques traditionnelles pour un tressage créatif et contemporain.

L'osier et les outils vous sont fournis : repartez avec votre objet tressé.

Du 01/01 au 31/12/2022, tous les jours. Stage à la demi-journée ou à la journée.

€ Tarifs pour les individuels :

70€ l'après-midi / 100€ la journée

Tarifs pour les groupes (de 4 à 10 personnes) :

Groupe adultes : de 500€ à 700€ / Groupe enfants (accompagnés) : de 500€ à 700€

Sur réservation.

🇬🇧 Discover the world of basketry for a day or an afternoon.

Creation of various baskets and bird nesting boxes using traditional basketry techniques. Depending on the level of the participant, it is possible to shift away from traditional techniques for a creative and contemporary basket weaving.

📅 The wicker and tools are provided : walk away with your braided object.

From 01/01 to 31/12/2022, daily. Half day and Full day classes.

€ Prices for individuals :

70€ for the afternoon / 100€ for the day

Group prices (from 4 to 10 people) :

Adults group : from 500 to 700€ / Children group (accompanied) : from 500 to 700€

On appointment.



❖ Visites / Guided tours

Visite de la ferme pédagogique des 4 saisons

7 impasse des Pachicous - Solliès-Pont



06 35 20 47 04



catherinetreton@gmail.com



<http://www.jardindes4saisons.com>



Jardin des 4 Saisons

 Ferme pédagogique située sur une exploitation agricole bio proposant des animations autour des animaux de la ferme, du jardinage, de l'écologie et du développement durable. Pour particuliers, groupes, centres de loisirs et écoles toute l'année.



Toute l'année, tous les jours sauf les 1er janvier et 25 décembre. De 9h à 18h sur rendez-vous.

Visites familles (6-7 personnes minimum) les mercredis, samedis, dimanches et pendant les vacances scolaires. Sur réservation.



6 €

Groupe adultes : 80 € (pour moins de 12 personnes). Tarif sur mesure en fonction de la durée et de l'effectif pour des groupes de taille supérieure (maximum 60 personnes).

 Educational farm located in an organic farm offering activities around farm animals, gardening, ecology and sustainable development. For individuals, groups, and schools throughout the year.



All year round every day from 9am to 6pm on appointment.

Family visits (6-7 people maximum) on Wednesdays, Saturdays, Sundays and during school holidays. On appointment.

Closed: 25 December and 1 January.



6 €

Adult groups of less than 12 people : 80€.

Adult groups for more than 12 people : Customised price depending on the size of the group and the time of the visit (maximum 60 people).

Visite guidée du moulin à huile Guiol

19 rue de la Tuilerie - La Farlède



04 94 48 74 42 / 06 30 50 73 85



moulinahuileguiol@wanadoo.fr

 Participez aux visites guidées des ateliers du Moulin, retraçant les différents procédés de fabrication de l'huile d'olive de l'origine du moulin à nos jours, suivies d'une dégustation.



Du 01/03 au 30/09 de 9h à 12h et 14h à 18h. Fermé mercredi, samedi et dimanche.

Du 01/10 au 28/02 de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé mercredi et dimanche.

Fermetures exceptionnelles le Lundi de Pâques, 14 juillet et 15 août. Fermeture annuelle entre Noël et jour de l'an



Gratuit.

Tarif groupe à partir de 20 personnes. Visites de groupe sur réservation.

 Take part in the guided tours of the mill's production area, tracing the different olive oil production processes from the origin of the mill to the present day, followed by a tasting.



From 01/03 to 30/09 open from 9AM to 12PM and from 2PM to 6PM. Closed on Wednesday, Saturday, Sunday. Closed on Easter Monday, 14 July and 15 August.

From 01/10 to 28/02 open from 9AM to 12PM and from 2PM to 6PM. Closed on Wednesday and Sunday. Closed between Christmas and New Year.



Free.

Group price from 20 people. Group visits on reservation.

Visite guidée du vieux moulin à huile du Partégal dégustation des huiles et produits artisanaux

159 Chemin des Laures - La Farlède

☎ 04 94 48 48 85 / 06 45 89 00 04

✉ direction@moulindupartegal.fr

🌐 <https://www.moulindupartegal.fr>

📌 Vieux Moulin à Huile du Partégal – Huile d'Olive

🇫🇷 La quatrième génération de Mouliniers du Vieux Moulin du Partégal dont les services sont reconnus QUALITE TOURISME et son équipe, vous proposent une visite guidée gratuite de leur site unique suivi d'une dégustation de leurs huiles.

📅 Du 01/04 au 30/09, tous les jours (sauf le dimanche) à horaire fixe sans réservation.

Horaires de visites : 10h00 - 11h00 - 15h00 - 16h00 - 17h00 – Visites en Anglais à 9h30 et 14h30.

Vacances de la Toussaint : visite à 15h00 uniquement sur réservation à direction@moulindupartegal.fr ou au 04 94 48 48 85.

Fermé le dimanche, lundi de Pâques, 14 juillet.

€ Visite guidée gratuite pour les individuels.

Visite de groupe payante et sur rendez-vous à partir de 20 personnes :

- Visite simple et dégustation de nos huiles et produits artisanaux (4€/adulte et 2€/enfant)

- visite guidée suivie d'une dégustation de nos huiles avec une mignonnette d'huile offerte (sélection aléatoire) (6€/adulte et 4€/enfant). Gratuité chauffeur + accompagnateur.

🇬🇧 The fourth generation of millers from Vieux Moulin du Partégal - whose services are recognized by "Qualité Tourisme" - and their team offer you a free guided tour of their unique site followed by a tasting of their oils.

📅 Every day except Sunday from April to September inclusive without reservation.

Visiting hours: 10 am - 11 am – 3 pm – 4 pm – 5 pm. Visits in English at 9:30 am and 2:30 pm.

Closed: Easter Monday and 14 July.

Fall holidays: visits at 3pm only on reservation at direction@moulindupartegal.fr

or +33 (0)4 94 48 48 85.

€ Free for individuals.

Group visit of 20+ people :

- Simple visit and tasting of our oils and local products (4€ per adults and 2€ per child).

- Guided visit followed by a tasting of our oils. A random sample of olive oil offered (6€ per adult and 4€ per child. Free for driver + travel guide).



A photograph of a young child with curly brown hair, seen from the back, looking at a map. The map is open and shows various locations with colored markers. The child is wearing a light green turtleneck sweater.

Jeu Safari photo

**Une exploration
photographique
à vivre en famille**

Comment jouer ?

Téléchargez le parcours et commencez le jeu !

Vallee du Gapeau Tourisme



Obtenez le jeu ici

Envie de partager un bon moment en famille ou entre amis ? Partez à la recherche des lieux emblématiques des 5 communes de la Vallée du Gapeau avec notre jeu safari-photo !

Chaque safari est disponible à l'Office de Tourisme ou en libre téléchargement sur <https://www.valleegapeau-tourisme.fr/.../jeu-safari-photo/>

Vous pourrez vous promener en ville tout en capturant les 6 éléments de la brochure, puis vous rendre à l'Office de Tourisme faire valider vos clichés et recevoir en retour une petite récompense.

Partez donc à la découverte de Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville et la Farlède !



Office de Tourisme Intercommunal
de la Vallée du Gapeau
3, place Général de Gaulle
83210 Solliès-Pont

www.valleegapeau-tourisme.fr

valleegapeau-tourisme@ccvg.fr

+33 (0)4 94 28 92 35