Vallée du Gapeau
La tentation varoise

Guide des Activités

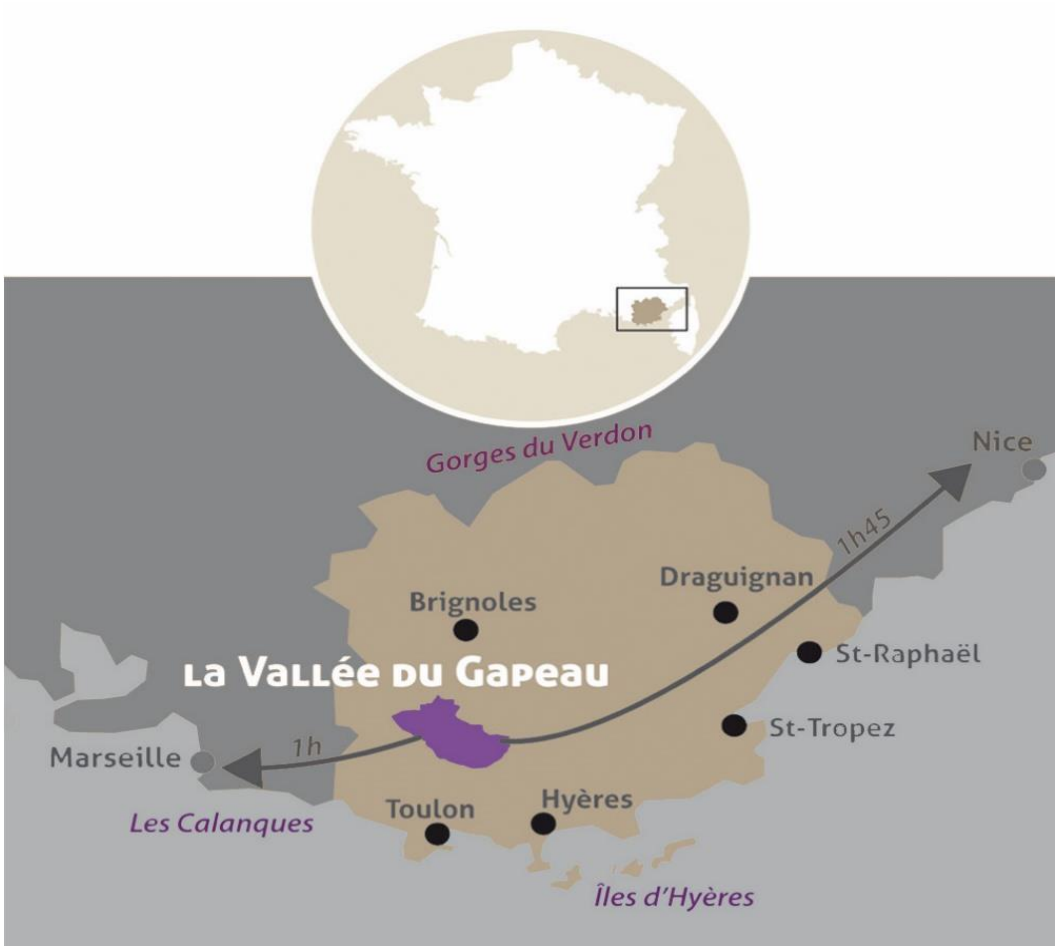
Activities guide

Vallée du Gapeau
Tourisme

ÉDITO

La Vallée du Gapeau, composée de cinq communes (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) est heureuse de vous accueillir. C'est à l'ombre des pins, bercée par le chant des cigales et enivrée par un parfum de garrigue qu'elle se révèle.
Située entre le littoral varois et la Provence Verte, la Vallée du Gapeau est un lieu privilégié pour séjourner tout en découvrant aisément les grandes richesses du Var. C'est avec plaisir et fierté que nous vous invitons à partager notre Vallée.

The Vallée du Gapeau, composed of five villages (Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède) is happy to welcome you. It is in the shade of the pines, lulled by the song of the cicadas and delighted by the scent of the garrigue that it reveals itself.
Located between the Var coastline and the Provence Verte, the Vallée du Gapeau is a privileged place to stay while easily discovering the great richness of the Var. It is with pleasure and pride that we invite you to share our Valley.



Guide conçu et réalisé par l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau.
Ces renseignements sont la reproduction des déclarations des prestataires et ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau.

Guide designed and produced by the Vallée du Gapeau Intercommunal Tourist Office.
This information is a reproduction of the declarations of the service providers and cannot in any way engage the responsibility of the Vallée du Gapeau Intercommunal Tourist Office.
Crédits photos/ photo credits : Pixabay, Ecopark La Castille, Communauté de Commune de la Vallée du Gapeau.

❖ Visites / Guided tours

La flore provençale et ses usages - Naturelles Balades

The Provencal flora and its uses – naturalist walks

2 rue de la République - Belgentier

+33 (0)6 85 70 68 81

vb@naturellebalade.com

https://www.naturellebalade.com/la-flore-provencale-et-ses-usages

Vincent Blondel - Guide Naturaliste

Rencontre avec la flore provençale des adrets et des ubacs. Plantes comestibles ou toxiques aux vertus médicinales, plantes tinctoriales ou textiles, plantes rares ou plantes à histoire… Une diversité de formes et de couleurs pour le plaisir des yeux. Balade de 2h30.

Les samedis 17/07 – 21/08 – 18/09 de 9h30 à 12h. Les dimanches 17/10 et 21/11 de 14h à 16h30.

Adultes : 10 € / 8-12 ans : 5 € / 2-7 ans : gratuit

Meeting with the Provençal flora of the "adret" (sun-facing slope of the hill) and the "ubacs" (shadow-facing slope of the hill). Edible or toxic plants with medicinal properties, dyeing or textile plants, rare plants or plants with a history... A diversity of shapes and colours for your viewng pleasure

Saturdays 17/07 - 21/08 - 18/09 from 9.30am to 12pm. Sundays 17/10 and 21/11 from 2pm to 4.30pm.

Adults: 10 € / 8-12 years: 5 € / 2-7 years: free

Visite de la ferme pédagogique des 4 saisons

Tour of the 4 seasons educational farm

7 impasse des Pachicous - Solliès-Pont

+33 (0)6 35 20 47 04

catherinetreton@gmail.com

http://www.jardindes4saisons.com

Jardin des 4 Saisons

Ferme pédagogique située sur une exploitation agricole bio proposant des animations pour les particuliers, les groupes, les écoles toute l'année. Organisation de stages en petit effectif pour les enfants à partir de 5 ans, lors des vacances scolaires.

Toute l'année, tous les jours de 9h à 18h sur rendez-vous.
Fermeture : 25 décembre et 1er janvier.

6 €

Educational farm located in an organic agricultural farm offering activities for individuals, groups, and schools throughout the year.

All year, every day from 9am to 6pm by appointment.
Closed: 25 December and 1 January.

6 €.

Visite guidée du moulin à huile Guiol

Guided tour of Guiol's oil mill

19 rue de la Tuilerie - La Farlède

+33 (0)4 94 48 74 42

+33 (0)6 30 50 73 85

moulinahuileguiol@wanadoo.fr

Participez aux visites guidées des ateliers du Moulin, retraçant les différents procédés de fabrication de l'huile d'olive de l'origine du moulin à nos jours, suivies d'une dégustation.

Du 01/03 au 30/09 ouvert toute la semaine sauf mercredi, samedi, dimanche. Fermeture lundi de Pâques, 14 juillet et 15 août.

Du 01/10 au 28/02 ouvert toute la semaine sauf mercredi et dimanche. Fermeture entre Noël et jour de l'an.

Ouvert toute l'année de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Visites de groupe à partir de 20 personnes sur réservation. Gratuit.

Take part in the guided tours of the mill's production area, tracing the different olive oil production processes from the origin of the mill to the present day, followed by a tasting.

From 01/03 to 30/09 open all week except Wednesday, Saturday, Sunday. Closed on Easter Monday, 14 July and 15 August.

From 01/10 to 28/02 open all week except Wednesday and Sunday. Closed between Christmas and New Year.

Open all year round from 9am to 12pm and from 2pm to 6pm.

Group visits from 20 people onwards on reservation. Free.

Visite guidée du vieux moulin à huile du Partégal et dégustation des huiles et produits artisanaux

Guided tour of the old oil mill of Partégal and tasting of oils and regional products

159 Chemin des Laures - La Farlède

+33 (0)4 94 48 48 85

+33 (0)6 45 89 00 04

direction@moulindupartegal.fr

https://www.moulindupartegal.fr

La quatrième génération de Mouliniers du Vieux Moulin du Partégal dont les services sont reconnus QUALITE TOURISME et son équipe, vous proposent une visite guidée gratuite de leur site unique suivi d'une dégustation de leurs huiles.

Tous les jours sauf le dimanche d'avril à septembre inclus sans réservation.
Horaires de visites : 10h00 - 11h00 - 15h00 - 16h00 - 17h00. Visites en anglais à 9h30 et 14h30.
Fermeture : lundi de Pâques et 14 juillet.
Vacances de la Toussaint : visites à 15h00 uniquement sur réservation à direction@moulindupartegal.fr ou au +33 (0)4 94 48 48 85.

Gratuit.

The fourth generation of millers from Vieux Moulin du Partégal - whose services are recognized by "Qualité Tourisme"- and their team offer you a free guided tour of their unique site followed by a tasting of their oils.

Every day except Sunday from April to September inclusive without reservation.
Visiting hours: 10 am - 11 am – 3 pm – 4 pm – 5 pm. Visits in English at 9:30 am and 2:30 pm.
Closed: Easter Monday and 14 July.
Fall holidays: visits at 3pm only on reservation at direction@moulindupartegal.fr or +33 (0)4 94 48 48 85.

Free.

❖ Artisanat / Handicrafts

Les chemins de l'osier

15 rue Gabriel Péri - Solliès-Pont

+33 (0)6 37 16 19 98

vannerieleschemins delosier@orange.fr

http://www.vannerieleschemins delosier.jimdo.com

Vannerie les chemins de l'osier

Fabrication de vannerie artisanale en osier : corbeilles, paniers, paniers à bois, rempaillage de bonbonne.

Stages d'initiation à la vannerie tout au long de l'année. Possibilité de création de tous objets sur mesure, réparation pour donner une seconde vie à vos paniers. Bons cadeaux à offrir...

Manufacture of handmade wickerwork: baskets, hampers, wooden baskets, re-packing of carboys. Introductory courses of wickerwork throughout the year.

Introductory courses of wickerwork throughout the year. Possibility to create all kinds of custom-made objects and to repair your baskets to give them a second life. Gift certificates to offer...

❖ Activités sportives / Sports activities

Ecopark adventures La Castille

Domaine de la castille - Solliès-Ville

+33 (0)7 60 29 67 89

lacastille@ecopark-adventures.com

http://ecopark-adventures.com

Un parc aventure à sensations avec tyroliennes, sauts de Tarzan, murs d'escalade, lianes, passerelles, saut de l'ange à la clé…

Pendant les vacances d'été, ouvert tous les jours de 10h à 19h30.
De mi-février à mi-novembre, ouvert à partir de 13h tous les mercredis, week-ends et jours fériés ainsi que tous les jours pendant les vacances scolaires de la zone B.
Attention, les parcours de test et l'accueil en caisse sont interrompus de 11h45 à 13h.
Fermeture selon la saison et les conditions météorologiques.

A thrilling adventure park with zip lines, Tarzan jumps, climbing walls, vines, footbridges, angel jumps…

During the summer holidays, open every day from 10am to 7.30pm.
From mid-February to mid-November, open from 1pm every Wednesday, weekend and public holiday as well as every day during the school holidays in zone B.
Please note that the test runs and the reception at the cash desk are interrupted from 11.45am to 1pm.
Closed according to the season and weather conditions.

Office de Tourisme Intercommunal
de la Vallée du Gapeau
Le Château
1 rue de la République
83210 Solliès-Pont

www.vallegapeau-tourisme.fr

valleegapeau-tourisme@ccvg.fr

+33 (0)4 94 28 92 35