

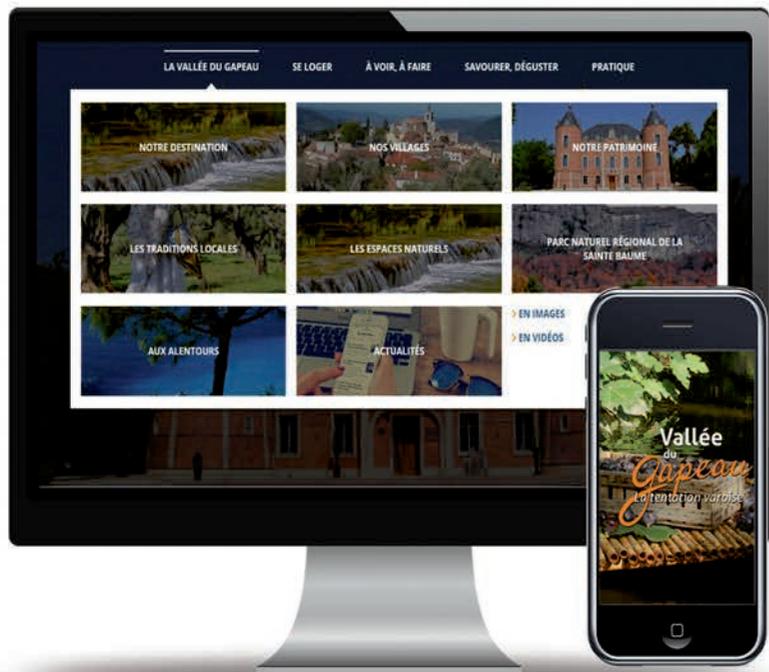
SORTIES THÉMATIQUES 20

dans LA VALLÉE DU GAPEAU 20



Belgentier · Solliès-Toucas · Solliès-Pont · Solliès-Ville · La Farlède

www.valleegapeau-tourisme.fr



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :



Office de Tourisme de la Vallée du Gapeau



valleegapeautourisme



valleedugapeau



Plus d'infos :
Office de Tourisme
1, rue République - Le château
83210 Solliès-Pont
Tél : 04 94 28 92 35

Édito,

L'Office de Tourisme de la Vallée du Gapeau vous invite à découvrir son programme des sorties thématiques 2020.

Notre territoire s'étend sur cinq communes : Belgentier, Solliès-Toucas, Solliès-Pont, Solliès-Ville, La Farlède. Notre sélection des sorties thématiques gratuites vous permettra d'apprécier la diversité des paysages, déguster les produits du terroir, admirer le patrimoine culturel et historique, rencontrer les producteurs locaux.

En compagnie d'un intervenant local et d'un membre de l'Office de Tourisme, vous allez vivre une expérience authentique en Provence. En famille, en groupe, entre amis, seul(e) ou à deux... la Vallée du Gapeau vous réserve bien des surprises !

Nous remercions tous les professionnels et intervenants bénévoles pour leur participation.

Informations Pratiques :

- Toutes les visites sont gratuites.
- Inscription obligatoire, places limitées.
- Les enfants en bas âge devront être strictement surveillés.
- Nos amis les animaux ne sont pas acceptés.
- En vous inscrivant à ces sorties, vous vous engagez à respecter les différentes consignes.

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr

Crédits photos : Communauté de Communes de la Vallée du Gapeau, le Godillot gourmand, Hervé Duclos, Claire Dutray - PNR Sainte-Baume, Coopérative oléicole La Belgentiéroise, Domaine Trucco, JC. Poullain, Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau, Pixabay.



**Dates :**

- Samedi 20 juin
- Samedi 3 octobre

**Horaires :**

De 9h30 à 12h30

**Intervenants :**

Marie-Claude FAUVRE
Christian TURCHESCHI
Roxana BARTOLINI

Exploration architecturale en plein air

Venez découvrir autrement ce village provençal où la nature et l'histoire sont préservées grâce à son inscription récente au Parc naturel régional de la Sainte-Baume, et aux Belgentiérois fiers de leur patrimoine. Ses rues étroites, ses tunnels voûtés, ses maisons anciennes aux portes ferrées et encadrées de pierres sculptées font le charme de ce village.

Une architecte nous accompagnera dans cette balade urbaine. Elle vous invitera à lever votre regard pour découvrir l'architecture et vous prendrez plaisir à dessiner. Des échanges culturels rythmeront le parcours.

Quel que soit votre niveau, vous êtes tous les bienvenus !

Prévoir cahier de dessin, crayon, gomme.

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Visite de la cave coopérative oléicole

Depuis plusieurs siècles, la culture de l'olivier est présente sur la commune de Belgentier. Vous serez accueilli.e.s. par le moulinier au sein de la cave oléicole où vous découvrirez les secrets d'une olive d'exception AOC : la Bélgentiéroise.

La confiserie d'olives sera également à l'honneur. La visite s'achèvera avec une dégustation gratuite des produits de la coopérative (huiles, olives de table, tapenade...) ainsi que d'une sélection de produits locaux et régionaux : confiture de figue de Solliès BIO, miel BIO, crème de châtaigne de Collobrières, anchoïade, pistou, pois chiches de Garéoult...

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Date :
- Vendredi 28 août



Horaires :
De 11h à 11h45



Intervenants :
Florent LACANAL
Jacques REY

BELGENTIER

**Dates :**

- Lundi 26 octobre

**Horaires :**

De 14h à 16h

**Intervenant :**

Laëtitia FRANCIS

À la découverte du parc Peiresc

Le parc, Espace Naturel Sensible (ENS), abrite une magnifique collection d'arbres et de fleurs, où les orangers et les tulipes occupaient autrefois la première place. L'ordonnement de ce jardin a servi de modèle pour l'Orangerie du château de Versailles.

Nicolas Fabri de Peiresc, un célèbre savant humaniste né à Belgentier en 1580, fut le créateur des jardins qui firent l'admiration des visiteurs au XVII^e siècle.

Lors de cette promenade ludique, menée par une médiatrice culturelle, petits et grands découvriront les curiosités du personnage emblématique qu'est Peiresc. Une attention toute particulière sera portée à la diversité du patrimoine naturel local qui a valu à Belgentier, sa place au Parc naturel régional de la Sainte-Baume.

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Rencontre avec un agriculteur suivie d'une dégustation

Agriculteurs en famille depuis 1926, c'est à partir de 2010 que la famille TRUCCO a décidé de concentrer les 26 hectares de sa production de fruits et légumes à destination de la vente directe. En 2015 ils ont créé un magasin de produits régionaux où ils proposent, entre autres, soupes et confitures toute l'année, élaborées à partir de leur production.

Benjamin TRUCCO vous accueillera pour une visite de son domaine et partagera avec vous son savoir-faire, sa passion et son respect pour l'environnement, ce qui l'a motivé à entamer une conversion au bio. La visite sera suivie d'une dégustation de produits locaux et régionaux ainsi que d'un pique-nique tiré du sac pour celles et ceux qui le souhaitent*.

**sauf pour les sorties du 27 mai et du 13 juin.*

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Dates :

- ~~Vendredi 24 avril~~
- ~~Mercredi 27 mai~~
- ~~Samedi 13 juin~~
- Samedi 11 juillet
- Mercredi 22 juillet
- Vendredi 31 juillet
- Mercredi 5 août
- Mercredi 12 août
- Samedi 22 août



Horaires :

Toutes les sorties ont lieu de 10h30 à 11h30 sauf le mercredi 27 mai et le samedi 13 juin de 14h30 à 15h30



Intervenant :

Benjamin TRUCCO

SOLLIES-TOUCAS



Dates :

- Mercredi 13 mai



Horaires :

De 14h à 16h30



Intervenant :

Laëtitia FRANCIS

Promenade en forêt pour petits... et grands !

La Forêt Domaniale de Morières-Montrieux présente un grand intérêt écologique tant au niveau de la faune que de la flore.

Elle s'étend sur plusieurs communes, dont Solliès-Toucas, et fait partie du réseau Natura 2000*. Ce site exceptionnel appartient au périmètre du Parc naturel régional de la Sainte-Baume.

Par une promenade ludique et interactive en compagnie d'une médiatrice culturelle, petits et grands (re)découvriront la diversité biologique et paysagère de cette forêt unique.

**Le réseau Natura 2000, constitué d'un ensemble de sites naturels, terrestres et marins, vise à assurer la survie à long terme des espèces et des habitats particulièrement menacés, à forts enjeux de conservation en Europe.*

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / vallegapeau-tourisme@ccvg.fr



Visite commentée du Gapeau et des canaux d'arrosage

Le Gapeau est un fleuve côtier à régime méditerranéen et torrentiel de 40 km de long. Au cours de cette balade, vous allez découvrir les nombreux barrages ou retenues qui ont permis durant les siècles passés, le développement de nombreuses industries (moulins à farine, à huile, à papier, à tan, à plâtre...).

Vous découvrirez également un réseau important de canaux d'arrosage permettant l'irrigation de plus de 400 hectares de terres agricoles, réparties en plusieurs quartiers gérés par des associations syndicales d'arrosants.

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Date :
-Samedi 4 juillet



Horaires :
De 9h30 à 11h30



Intervenant :
Pascal GRUÉ

**Dates :**

- Samedi 5 septembre
- Samedi 19 septembre

**Horaires :**

De 9h à 12h

**Intervenant :**

Cyril KOINTZ

La Figue de Solliès, du verger à la coopérative

Culture ancestrale importée par le peuple phocéen, le figuier jouit d'un microclimat spécifique et de sols privilégiés arrosés par le Gapeau. Chaque année, 1 200 tonnes sont récoltées dont 500 tonnes bénéficient du label AOP. Au cours de cette visite, vous suivrez le cycle de production. Dans le verger, vous verrez la Figue de Solliès mûrie sur l'arbre, gorgée de soleil.

Après un échange avec un arboriculteur, vous découvrirez les méthodes de tri et de conditionnement qui se transmettent à travers les générations, au sein de l'unique coopérative française de figes.

Découverte des produits de la coopérative.

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Visite commentée du patrimoine urbain de Solliès-Pont

La ville de Solliès-Pont se trouve au débouché du fleuve Gapeau dans la dépression permienne, au carrefour de deux axes routiers : Toulon-Nice et Hyères-Manosque et de la ligne SNCF de Marseille à Vintimille.

Au cours du Moyen Age furent bâties les premières habitations autour du pont sur le Gapeau. Le seigneur de Solliès fit édifier deux châteaux : le premier sur la rive gauche du fleuve dénommé Château de la Galerie et l'autre construit au XVIIe siècle, pillé à la Révolution, restauré en 1880, acheté par la commune en 1998 pour devenir l'Hôtel de Ville aujourd'hui.

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Date :

-Vendredi 11 septembre



Horaires :

De 9h30 à 11h30



Intervenant :

Pascal GRUÉ

SOLLIÈS-PONT



Date:

-Dimanche 15 novembre



Horaires:

De 8h30 à 12h30



Intervenant:

Jean-Louis IMBERT

Randonnée de Solliès-Ville au Mont Coudon

Le Coudon est l'un des trois principaux monts toulonnais, culminant à 702 mètres d'altitude. A travers cette boucle au départ de Solliès-Ville, vous pourrez admirer en montant au Mont Coudon la vue magnifique qui s'étend au sud jusqu'à la mer avec l'île de Porquerolles. En descendant sur la route, dans une épingle, vous découvrirez l'extraordinaire panorama à 360 degrés sur la rade de Toulon, la plus belle d'Europe !

- *Départ en covoiturage conseillé.*
- *Sortie déconseillée aux moins de 16 ans.*
- *Distance : 7.3 km*
- *Dénivelé : 335 m*
- *Difficulté : moyenne*

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Visite commentée du vieux moulin à huile du Partégal

Situé au pied du Coudon, le Vieux moulin à huile du Partégal date du XVIème siècle. Les artisans mouliniers, depuis 4 générations, vous proposent une visite guidée de leur site unique. Ils vous feront partager la passion et le savoir-faire de leurs anciens, transmis jusqu'à la génération actuelle. La traçabilité de l'olive et des huiles d'olive vous sera détaillée. Vous visiterez le pressoir, sa meule en grès et ses engrenages en bois, les chapelles en pierre de taille, les vis sans fin, une maie du XIVème siècle. Lors de cette visite, vous assisterez à la fabrication de l'huile d'olive "à l'ancienne" avec la meule de pierre et la première pression à froid.

Dégustation gratuite d'huiles d'olive et de produits provençaux régionaux.

Site accessible aux personnes à mobilité réduite.

+ d'informations et réservation : 04 94 28 92 35 / valleegapeau-tourisme@ccvg.fr



Date :

-Mardi 17 novembre



Horaires :

De 10h à 11h30



Intervenant :

L'équipe du moulin

LA FARLÉDE

Liste des partenaires par commune

■ BELGENTIER

La Maison du Patrimoine

04 94 21 18 62

La cave coopérative oléicole

04 94 48 98 80

<http://www.coop-belgentieroise.fr>

L'association Luciole

07 83 25 12 67

luciole.asso@gmail.com

■ SOLLIÈS-TOUCAS

Le domaine Trucco

04 94 28 92 51

domainetrucco@gmail.com

L'association Luciole

07 83 25 12 67

luciole.asso@gmail.com

■ SOLLIÈS-PONT

L'Écomusée de la Vallée du Gapeau

07 78 51 29 84

<http://ecomuseegapeau.org>

Le syndicat de défense de la figue de Solliès AOP

04 94 28 94 37

<http://www.figue.org>

La Copsolfruit

04 94 28 94 37

<http://www.copsolfruit.com>

■ SOLLIÈS-VILLE

Le Godillot gourmand

06 07 48 56 30

legodillot.gourmand@gmail.com

■ LA FARLÈDE

Le vieux moulin à huile du Partégal

04 94 48 48 85

<https://www.moulindupartegal.fr>

Bonnes pratiques

- Suivez les consignes de l'animateur
- Respectez la faune et la flore
- Respectez les lieux visités
- Soyez ponctuel, ne faites pas attendre les autres
- Prévenez l'Office de Tourisme en cas de désistement

À savoir

Il se peut que des sorties soient annulées en cas de conditions météorologiques défavorables ou d'inscriptions insuffisantes.

Bonne balade !



Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau

Le Château - 1 rue de la République

83210 SOLLIÈS-PONT

Tél : +33 (0)4 94 28 92 35

valleegapeau-tourisme@ccvg.fr / www.valleegapeau-tourisme.fr



Office de Tourisme de la Vallée du Gapeau



[valleegapeautourisme](https://www.instagram.com/valleegapeautourisme)



[valleedugapeau](https://twitter.com/valleedugapeau)



La Vallée
du Gapeau



Guide conçu et réalisé par l'Office de Tourisme Intercommunal de la Vallée du Gapeau.